|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***1 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Икра кабачковая* | *60* | *9* |
|  | *Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)* | *200* | *15* |
|   | *Курица запеченая с сыром* | *95* | *40* |
|   | *Картофель отварной с маслом и зеленью* | *150* | *6* |
|   | *Хлеб пшеничный*  | *50* | *2,6* |
|   | *Компот из сухофруктов* | *200* | *6* |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | 755 | *78,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***2 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Огурцы порционные* | *60* | *16,8* |
|  | *Рассольник с мясом и сметаной* | *200* | *16* |
|   | *Филе птицы тушеное в томатном соусе* | *90* | *45* |
|   | *Макароны отварные с маслом* | *150* | *6* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Чай с сахаром* | *200* | *3* |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***755*** | *89,4* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***3 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Кукуруза консервированная* | *60* | *9* |
|  | *Свекольник с мясом и сметаной* | *200* | *11* |
|   | *Котлета мясная (говядина, свинина, курица)* | *90* | *35* |
|   | *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *150* | *10,7* |
|   | *Хлеб пшеничная* | *50* | *2,6* |
|   | *Сок фруктовый* | *200* | *12* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | *80,3* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***4 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Яблоко* | *150* | *19,5* |
|  | *Суп картофельный с мясом* | *200* | *10* |
|  | *Рыба тушеная с овощами* | *90* | *35* |
|   | *Рис отварной с маслом* | *150* | *8* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Напиток витаминизированный* | *200* | *15* |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***840*** | ***85,4*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***5 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Горошек консервированный* | *60* | *9* |
|  | *Суп картофельный с мясными фрикадельками* | *200* | *13* |
|   | *Запеканка из печени со сливочным соусом* | *90* | *40* |
|   | *Макароны отварные с маслом* | *150* | *6* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Кисель витаминизированный плодово - ягодный* | *200* | *11* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | ***81,6*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***9 марта*** |   | ***Выход, г*** |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Маринад из моркови* | *60* | *3* |
|  | *Уха с рыбой* | *200* | *10* |
|   | *Котлета мясная (говядина, свинина, курица)* | *90* | *35* |
|   | *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *150* | *10,7* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Сок фруктовый* | *200* | *12* |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | *73,3* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***10 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Фрукты в ассортименте (яблоко)* | *150* | *20* |
|  | *Борщ с мясом и сметаной* | *200* | *12* |
|   | *Рыба запеченая под сырно- овощной шапкой*  | *90* | *40* |
|   | *Рагу овощное с маслом* | *150* | *5* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Чай с сахаром* | *200* | *3* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | *840* | *82,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***11 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Огурцы порционные* | *60* | *16* |
|  | *Суп гороховый с мясом* | *200* | *12* |
|   | *Жаркое с мясом* | *240* | *35* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Компот из кураги* | *200* | *12* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | *77,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***14 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Икра баклажанная* | *60* | *10,2* |
|  | *Суп овощной с мясом и сметаной* | *200* | *11* |
|   | *Филе птицы тушеное в томатном соусе* | *90* | *45* |
|   | *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *150* | *10,7* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Компот из сухофруктов* | *200* | *6* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | *85,5* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***15 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Фрукты в ассортименте (яблоко)* | *150* | *20* |
|  | *Суп гороховый с мясом* | *200* | *12* |
|   | *Курица запеченная с сыром* | *90* | *40* |
|   | *Макароны отварные с маслом* | *150* | *6* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Чай с сахаром* | *200* | *3* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***840*** | *83,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***16 марта*** |   |  |  |
| ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| Обед | *Кукуруза консервированная* | *60* | *9,8* |
|   | *Суп куриный с вермишелью* | *200* | *11* |
|   | *Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой* | *90* | *44* |
|   | *Картофель отварной с маслом и зеленью* | *150* | *4* |
|   | *Сок фруктовый* | *200* | *12* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* |  2,6 |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | *750* | *83,4* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***17 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Фрукты в ассортименте (яблоко)* | *150* | *20* |
|  | *Суп картофельный с гренками* | *200/10* | *12* |
|   | *Гуляш* | *90* | *35* |
|   | *Рис отварной с маслом* | *150* | *8* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   |  *Отвар из шиповника* | *200* | *8* |
|   |  |  |  |
|   | *Итого за прием пищи:* | *850* | *85,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***18 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Яйцо отварное* | *50* | *8,5* |
|  | *Сыр порциями* | *10* | *5,5* |
|  | *Борщ с мясом и сметаной* | *200* | *13* |
|   |  *Биточек из птицы* | *90* | *35* |
|   | *Картофель запеченый* | *150* | *5* |
|   | *Хлеб пшеничный* | 50 |  2,6 |
|   | *Чай с сахаром* | *200* |  3 |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | *750* | *72,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***28 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Фрукты в ассортименте (яблоко)* | *150* | *20* |
|  | *Суп овощной с мясом и сметаной* | *200* | *12* |
|   | *Филе птицы тушеное с овощами* | *90* | *35* |
|   |  *Каша перловая рассыпчатая с маслом* | *150* | *5,4* |
|   | *Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)* | *200* | *15* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***840*** | *90* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***29 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Маринад из моркови* | *60* | *5* |
|  | *Суп куриный с рисом и томатом* | *200* | *14* |
|   | *Бигос с мясом*  | *240* | *50* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Компот из сухофруктов* | *200* | 6 |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***750*** | *77,6* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***30 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Фрукт в ассортименте ( яблоко)* | *150* | *20* |
|  | *Щи вегетарианские со сметаной* | *200* | *10* |
|  | *Фрикадельки куриные с красным соусом* | *90* | *35* |
|   | *Картофель отварной с маслом и зеленью* | *150* | *4* |
|   | *Хлеб пшеничный* | *50* | *2,6* |
|   | *Сок фруктовый* | *200* | *12* |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи:*** | ***840*** | ***83,6*** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***31 марта*** |   |  |  |
|  ***Прием пищи*** | ***Наименование блюд*** | ***Выход, г*** |  ***цена*** |
| *Обед* | *Горошек консервированный* | *60* | *9* |
|  | *Суп картофельный с мясом* | *200* | *10* |
|   | *Мясо тушеное в сметане* | *90* | *40* |
|   | *Макароны отварные с маслом* | *150* | *6* |
|   | *Хлеб пшеничный* | 50 | 2,6 |
|   | *Компот из сухофруктов* | *200* | 6 |
|   |  |  |  |
|   | ***Итого за прием пищи*** | ***750*** | ***73,6*** |